

## «Молодь обирає здоров'я» (Сценарій виступу агітбригади)

*Команди входять.*

**1-й.** Добрий день, всім, хто тут зібрався нині.

**2-й.** Добрий день всім, хто слухає тут нас.

**3-й.** Добрий день нашій славній Україні,

**Всі.** Шановні гості, ми вітаємо вас.

**4-й.** Ми розкажемо вам сьогодні,

Як живемо й що ми робимо.

Як проводимо свій час.

**5-й.** Буде приклад це для вас —

Чим в житті собі зайнятись,

Щоб здоровим залишатись.

**6-й.** Життя – воно неповторне і прекрасне!

Воно – як вимите рососою ранок!

Ніжне та тремтливе як світанок!

Життя вирує як весна бурхлива.

**7-й.** Але в житті лише одне важливе:

Здоров'я наше – найцінніший дар природи!

Ти бережи його, не відставай від моди.

Сім'я, здоров'я, спорт, природа, кохання, мрії.

**Всі.** Все це – життя!

**1-й.** Ми – діти ХХІ століття.

**2-й.** Нам підкорюються високі технології.

**3-й.** Ми вміємо повертати ріки назад.

**4-й.** Ми можемо жити із штучними серцями.

**5-й.** Досліджувати космічні простори та відвідувати інші планети.

**6-й.** Нам легко побачитися з людиною за 1000 кілометрів.

**7-й.** Не виходячи з дому, ми можемо отримувати будь-яку інформацію, підкоривши Інтернет.

**1-й.** Але не завжди нам підкоряється власне життя.

**Всі.** Чому? Чому так відбувається?

**Всі.** Ми – **1-й.** Ті, хто вийшов на цю сцену

**Всі.** Ми – **2-й.** Ті, хто стоїть перед вами

**Всі.** Ми – **3-й.** Ті, хто говорить ці слова

**Всі.** Ми – **4-й.** Учасники проекту «Молодь обирає здоров'я»

**Всі.** Ми – **5-й.** В боротьбі за здоров'я нації!

**Всі.** Ми – **6-й.** В боротьбі зі шкідливими звичками.

**Всі.** Ми – **7-й.** Розкажемо, пояснимо, застережемо.

Про біду яка чекає на нас на кожному кроці.

**Всі.** Ми – команда! Ми – агітбригада «Перчина»!

## ***Пісня «По секрету всьому світу»***

Всім, всім, всім сьогодні доведу  
Я, я, я секретів не люблю  
Я, я, я не п'ю і не курю  
Займатись спортом я люблю.  
Хто, хто, хтось цигарку закурив  
Хто, хто, хтось тут пляшку не допив,  
Він, він, він не знає навіть сам,  
Що він здоров'я вже продав.

### ***Приспів:***

Ля-ля-ля, жу-жу-жу,  
По секрету всьому світу, що з ним стане розкажу  
По секрету всьому світу, що з ним стане розкажу  
Жу-жу-жу

### **II куплет**

Він, він, він хворіє без кінця,  
І, і, і безперечно зблід з лиця  
Ми, ми, ми порадим юнаку  
Обрати тактику таку.  
Ти, ти фізкультурою займись,  
Ти, ти у водичку умочись,  
Ти, ти вітаміни споживай,  
І тютюну ти бій давай.

### ***Приспів:***

Ля-ля-ля, жу-жу-жу,  
По секрету всьому світу, що ще буде розкажу  
По секрету всьому світу, що ще буде розкажу  
Жу-жу-жу

- 1-й .** Своє здоров'я кожен має .  
Не кожен вміє берегти –  
Той колеться , той випиває ,  
Той за цигаркою тремтить .
- 2-й.** Коли ж хвороби розтривожать  
І запізніле каяття ,  
Тоді , на жаль, не кожен може  
Зцілить отруєне життя .
- 3- й.** Слушайте всі ! Слушайте нас !  
Наша розмова про тебе , Людино !  
Про здоров'я твоїх нащадків !  
І просто про те , як довше прожить на Землі!
- 1-й.** Наше здоров'я залежить:
- 2-й.** На 20% - від спадковості;
- 3-й.** На 10% - від рівня медицини;

**4-й.** На 20% - від екології

**5-й.** Та на 50% - від способу життя

**6-й.** Сучасний стан здоров'я населення України свідчить, що існує реальна загроза вимирання нації.

**7-й.** Щодоби в Україні вісім людей помирає від СНІДУ.

**1-й.** Кожен п'ятий наркоман – жінка.

**2-й.** Щороку в Україні від алкоголю помирає 40 тисяч українців.

**3-й.** Щодня в Україні від хвороб, спричинених тютюнокурінням помирає 300 людей.

**4-й.** Пиво – наркотик. Серед тих, хто вживає пиво – 48 відсотків – діти віком від 7 до 9 років.

**5-й.** Середня тривалість життя українців - 57 років, а вчені довели - людина може жити 150 років.

**1-й.** Ми спробували розглядіти обличчя нашої школи, яке воно, подивіться і ви.  
*(слайди, портрети учнів школи)*

**2-й.** Хто здоровий, той сміється,  
Все йому в житті вдається,  
Він долає всі вершини,  
Це ж чудово для людини!!!

**3-й.** Хто здоровий, той не плаче,  
Жде його в житті удача.  
Він уміє працювати,  
вчитись і відпочивати!!!

**4-й.** Хто здоровий – не сумує,  
сміло по життю крокує,  
Впевнено вперед іде,  
й за собою всіх веде!

**5-й.** Бо здоров'я – це прекрасно,  
здорово, чудово, ясно!  
І доступні для людини  
всі дороги і стежини!!!

**6-й.** Я люблю тебе світе, бо ти хороший, ласкавий, як теплі мамині руки, красивий і неосяжний, складний і змістовний! Я хочу відкрити тебе, світе, для щастя, радості і любові, бачити тебе ясным, чистим і багатим. Саме таким зображають тебе на своїх малюнках учні нашої школи, члени гуртка «Палітра».

*(учасники демонструють малюнки)(Звучить рокова композиція)*

**7-й.** Свою дорогу обрали учасники спортивного гуртка карате-до..серед них учениця 11 класу Попович Олександра.

( Саша розказує про свої нагороди.  
(виставка нагород спортсменів)

( виступають спортсмени, показують прийоми з карате))

**Інна.** А я обираю дорогу, йдучи по якій, я б могла стати успішною людиною, справжнім професіоналом, щасливою жінкою. А ще б я хотіла об'їхати весь світ, поспілкуватися з цікавим людьми.

**1-й.** Про це мріє призер Всеукраїнського літературного конкурсу дитячої творчості учениця 10 класу Волосянко Інна.

*( Інна читає свої вірші)*

**2-й.** А перші кроки до успіху на **своєму** шляху вже робить і учениця 7 класу Панасюк Юля.

Вона навчається у музичній школі на вокальному відділі.

*( Юля співає пісню).*

**3-й.** Але, щоб здійснилися наші мрії ми повинні бути

**Всі: ЗДОРОВИМИ!!!**

**4-й.** А що може статися якщо вони будуть нехтувати порадами дорослих щодо шкідливих звичок.

*(слайди, документальні фото нарко- та алко- залежних )*

*(Виконують пісню на мелодію «Люди мира, на минуту встаньте».)*

Всі народи нашої планети,  
Голос наш, голос наш посилаєм вам.

Дайте руку тим, хто у тенетах,  
Молодим серцям, молодим серцям.

Приспів:

Голос наш летить понад землею,  
У байдужі стукає серця.

Дорожіть планетою своєю.

Не доводьте до її кінця.

Не доводьте, не доводьте до її кінця. (Двічі)

Скажем наше «ні» шкідливим втіхам.

З розумом, з розумом проживім життя.

Хай зустріне нас щасливим сміхом

Наше майбуття, наше майбуття.

Приспів:

Голос наш почуйте, люди світу,  
Хай несе нам радість кожен день.

Захистіть майбутнє нашим дітям

І здоров'я захистіть людей!

І здоров'я, і здоров'я захистіть людей!

**5- й.** Ми проти СНІДу, проти нікотину!

Ми за здорову в державі людину!

Алкоголізму й наркотизму – Ні говоримо.

Заради цього живемо і творимо!

**6- й.** Ми за те , щоб у всьому світі

Були батьки здорові і здорові діти!

**7-й.** Кращого способу в світі нема,  
Як передати думки жартома!  
Легко сприймається, гріє усіх  
Дійсно здоровий і радісний сміх!  
(усмішки)

*1. У школі роздавали табелі з оцінками. Хлопчик повертається додому і, заглядаючи батьку в очі, говорить : - Головне. Що ми всі здорові, правда, тату ?!*

*2. Розмова двох наркоманів :  
: котра година ?  
: четвер  
О, швидше б літо !*

*3. Сидить п'яний на тротуарі  
Ви чого сидите ?  
Кажуть, що земля крутиться  
Ну і що ?  
Чекаю, коли мій будинок під'їде.*

*4. Лікарю, чи є радикальний спосіб продовжити життя ?  
Звичайно є – не вкорочувати його!*

( Діана розказує гумор )

**1-й.** Кожен вибирає собі сам  
Віру, коханого, дорогу  
Дияволу молитись, а чи Богу  
Кожен вибирає собі сам

**2-й.** Кожен вибирає собі сам  
Алкоголь, тютюн, життя, зарплату  
Міру радості, ціну розплати,  
Кожен вибирає собі сам

**3-й.** Кожен вибирає собі сам  
Вибирає кожен як уміє  
Хтось мов недопалок ледве тліє  
Хтось живе творить й життя радіє  
Кожен вибирає як уміє.

**1-й.** Нам є із чого вибирати

**2-й.** Нам є де застосувати свою молодість і талант.

**3-й.** Ми обираємо спорт!

**4-й.** Ми обираємо музику!

**5-й.** Ми обираємо танці!

**Всі.** Ми обираємо життя!

( Спортивний танець )

*(Віка Мусій розказує віри)*

*Таке життя барвисте і цікаве,  
Багато невідомих в ній перлин.  
Як хочеться робити справжні справи  
І досягти омріяних вершин.  
Так хочеться зробити щось прекрасне,  
Щоб користь людям і собі була,  
А те, що шкодить – відрубати вчасно,  
Щоб мрія справжння по життю вела.  
Я хочу не тліти, а горіти.  
Щоб слід красивий залишився на землі.  
Про все на світі знати, все уміти  
Й не опинитись раптом у імлі.  
Все, що блищить, не завжди цінність має.  
Відкинемо в душі усе сміття.  
Залишим те, що жить допомагає,  
Щоб твердо йти до майбуття.*

**1-й.** Ми – молоді, красиві і веселі !

**2-й.** Ми – майбутнє нашої держави!

**3-й.** Ми хочемо жити, а не існувати!

**4-й.** Ми обираємо здоров'я і життя!

**5-й.** Життя — це краса,  
Милуйся нею.

**6-й.** Життя — це мрія,  
Здійсни її.

**7-й.** Життя — це багатство,  
Не розтрачай його.

**1-й.** Життя — це таємниця,  
Пізнай її.

**2-й.** Життя — це фортуна,  
Шукай цю мить.

**3-й.** Життя таке чудове,  
Не згуби його,

**4-й.** Це твоє життя,  
Борись за нього!

**Всі:** Ми - відкинемо геть

**1-й.** Куріння

**2-й** Алкоголізм

**3-й.** Наркоманію

**4-й.** СНІД

**5-й.** Токсикоманію

**Всі:** Ми закликаємо до здорового способу життя!

Пісня «Твори добро»

*( Роздаємо повітряні кульки в яких записані побажання, і значки-ромашко з правилами здорового способу життя*