

Затверджую  
Директор школи  
\_\_\_\_\_ Л.В.Панасюк

### Індивідуальний план роботи

Вчителя фізичної культури, Захисту Вітчизни та трудового навчання Кучанської  
ЗОШ І-ІІІ ступенів

**Панасюка Едуарда Васильовича**

в режимі дистанційної роботи

на період карантину з 12.03 по 29.05. 2020 року

№ з/п	Дата	День тижня	Зміст роботи	Час роботи	Примітки
1	12 березня	Четвер	1. Робота з журналами та корегування календарно тематичних планів в зв'язку з введенням карантину. 2. Повідомлення батькам учнів про поведінку їх дітей в умовах карантину. 3. Створення групи учнів у Viber. 4. Підготовка матеріалів для організації дистанційного навчання відповідно до розкладу.	09 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> 13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	
2	13 березня	П'ятниця	1. Розробка завдань з фізичної культури  2. Ознайомлення із роботою сайтів для онлайн освіти на період карантину.	09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  11 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	

3	16 березня	Понеділок	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Розробка і розміщення завдань для учнів.</li> <li>2. Робота зі шкільною документацією</li> <li>3. Підготовка конспектів уроків.</li> </ol>	<p>09<sup>00</sup>-11<sup>00</sup></p> <p>11<sup>00</sup>-13<sup>00</sup></p> <p>13<sup>00</sup>-15<sup>00</sup></p>	
4	17 березня	Вівторок	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повідомлення учням завдань за розкладом .</li> <li>2. Участь у педраді</li> <li>3. Участь у прибиранні пришкільної території</li> <li>4. Заповнення журналів</li> </ol>	<p>09<sup>00</sup>-09<sup>30</sup></p> <p>10<sup>00</sup>-11<sup>00</sup></p> <p>11<sup>00</sup>-13<sup>00</sup></p> <p>13<sup>00</sup>-15<sup>00</sup></p>	
5	18 березня	Середа	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Перевірка виконання учнями завдань.</li> <li>2. Прибирання пришкільної території</li> <li>3. Перегляд інформації щодо дистанційного навчання.</li> </ol>	<p>Протягом дня</p> <p>09<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></p> <p>12<sup>00</sup>-14<sup>00</sup></p>	
6	19 березня	Четвер	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Взаємозв'язок з учнями в режимі онлайн.</li> <li>2. Опрацювання фахової літератури.</li> <li>3. Підвищення професійної майстерності шляхом перегляду вебінару <u>«Створення онлайн освітнього середовища під час карантинних заходів»</u></li> </ol>	<p>09<sup>00</sup>-10<sup>00</sup></p> <p>10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></p> <p>12<sup>00</sup>-14<sup>00</sup></p>	
7	20 березня	П'ятниця	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Самоосвіта (вивчення інтернет простору для саморозвитку).</li> <li>2. Складання плану роботи у період весняних канікул.</li> <li>3. Участь у вебінарі «Як організувати дистанційне навчання за допомогою найпростіших онлайн ресурсів.»</li> </ol>	<p>09<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></p> <p>12<sup>00</sup>-14<sup>00</sup></p> <p>3 15<sup>00</sup></p>	
8	23 березня	Понеділок	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ведення журналу з гурткової роботи.</li> <li>2. Практична робота по ознайомленню з онлайн ресурсами.</li> <li>3. Участь у вебінарі на платформі «На Урок» «практичні поради щодо організації дистанційного навчання під час карантину»</li> </ol>	<p>09<sup>00</sup>-11<sup>00</sup></p> <p>11<sup>00</sup>-14<sup>00</sup></p> <p>14<sup>00</sup>-15<sup>00</sup></p>	

9	24 березня	Вівторок	<p>1. Підвищення професійної майстерності шляхом ознайомлення з 5 популярними платформами для онлайн викладання.</p> <p>2. Упорядкування дидактичного матеріалу з трудового навчання.</p> <p>3. Підбір матеріалів та розробка завдань для учнів</p>	<p>09<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></p> <p>12<sup>00</sup>-13<sup>00</sup></p> <p>13<sup>00</sup>-15<sup>00</sup></p>	
10	25 березня	Середа	<p>1. Дводенний інтернет марафон «Карантин з користю» на платформі ВГ Основа.</p> <p>1). Безпека у цифровому полі;</p> <p>2) Топ – метод фальсифікації;</p> <p>3) Родзинки сучасного уроку;</p>	Протягом дня	
11	26 березня	Четвер	<p>1. Дводенний інтернет марафон «Карантин з користю» на платформі ВГ Основа.</p> <p>1). Безпека у цифровому полі;</p> <p>2) Топ – метод фальсифікації;</p> <p>3) родзинки сучасного уроку;</p>	Протягом дня	
12	27 березня	П'ятниця	<p>1. Підбір аудіо-, та відеоматеріалів до уроків.</p> <p>2. Підготовка конспектів уроків.</p> <p>3. Перегляд інформаційно-методичної літератури «Сучасні підходи успішного розвитку творчих здібностей школярів»</p>	<p>09<sup>00</sup> -12<sup>00</sup></p> <p>12<sup>00</sup>-13<sup>00</sup></p> <p>13<sup>00</sup> -15<sup>00</sup></p>	
13	30 березня	Понеділок	<p>1.Упорядкування дидактичного матеріалу з навчальних предметів.</p> <p>2.Взаємозв'язок з учнями в режимі онлайн.</p> <p>3. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня</p>	<p>09<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></p> <p>12<sup>00</sup>-13<sup>00</sup></p> <p>13<sup>00</sup> -15<sup>00</sup></p>	
14	31 березня	Вівторок	<p>1. Розробка і розміщення завдань для учнів.</p> <p>2. Самоосвіта (вивчення інтернет простору для саморозвитку). Сайт:«На Урок»</p> <p>3. Перевірка виконаних учнями завдань.</p>	<p>09<sup>00</sup>-11<sup>00</sup></p> <p>11<sup>00</sup>-14<sup>00</sup></p> <p>14<sup>00</sup>-15<sup>00</sup></p>	

15	01 квітня	Середа	2. Розробка і розміщення завдань для учнів. 3. Робота з батьками про участь їх дітей у дистанційній роботі по виконанню плану оволодіння навчальними предметами.	09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  3 11 <sup>00</sup>	
16	02 квітня	Четвер	1. Перевірка виконаних учнями завдань. Розробка завдань. 2. Перегляд трансляції вебінару «Слідами Чорнобиля: Охорона праці та цивільний захист АЕС» («На Урок»)	09 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	
17	03 квітня	П'ятниця	1. Перевірка виконаних учнями завдань. 2. Розробка і розміщення завдань для учнів. 3. Корегування календарно тематичних планів в зв'язку з закінченням карантину.	Протягом дня 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
№ з/п	Дата	День тижня	Зміст роботи	Час роботи	Примітки
1	06.04.2020	Понеділок	Підбір завдань для учнів в умовах навчання дистанційної форми. Робота з учнями через Viber. Оновлення домашнього завдання на сторінках сайту школи таблиця «Дистанційне навчання»	09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  11 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
2	07.04.2020	Вівторок	1 Опрацювання фахової літератури з метою підготовки завдань для дистанційного навчання. 2. Розсилка домашніх завдань з фізичної культури через мобільний додаток Viber.	09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  11 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
3	08.04.2020	Середа	1. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber. Створення презентації до модуля «Легка атлетика»	09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 11 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	

4	09.04.2020	Четвер	Опрацювання нормативних документів. Робота з інтернет-ресурсами. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.	09 <sup>00</sup> -09 <sup>30</sup> 11 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	
5	10.04.2020	П'ятниця	1.Робота на платформі <a href="https://naurok.com.ua">https://naurok.com.ua</a> щодо організації та проведення дистанційного навчання. 2. Розсилка домашніх завдань з фізичної культури через мобільний додаток Viber.	09 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	
6	13.04.2020	Понеділок	1. Взаємозв'язок з учнями в режимі онлайн. 2. Опрацювання фахової літератури. 3. Підвищення професійної майстерності шляхом перегляду вебінару <u>«Створення онлайн освітнього середовища під час карантинних заходів»</u>	09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
7	14.04.2020	Вівторк	1. Самоосвіта (вивчення інтернет простору для саморозвитку). Робота на платформі <a href="https://vseosvita.ua">https://vseosvita.ua</a> щодо організації та проведення дистанційного навчання. Розсилка домашніх завдань з фізичної культури через мобільний додаток Viber. Оновлення домашнього завдання на сторінках сайту школи	09 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
8	15.04.2020	Середа	1. Ведення журналу з гурткової роботи. 2.Практична робота по ознайомленню з онлайн ресурсами. 3. Розсилка домашніх завдань з «Захисту Вітчизни» через мобільний додаток Viber.	09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> 11 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	

9	16.04.2020	Четвер	<p>1. Підвищення професійної майстерності шляхом ознайомлення з популярними платформами для онлайн викладання.</p> <p>2. Упорядкування дидактичного матеріалу з трудового навчання.</p> <p>3. Підбір матеріалів та розробка завдань для учнів</p>	<p>09<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></p> <p>12<sup>00</sup>-14<sup>00</sup></p>	
10	17.04.2020	П'ятниця	<p>1. Перегляд в інтернеті відеоматеріалів для опрацювання. Розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури, трудового навчання через мобільний додаток Viber.</p>	Протягом дня	
11	20.04.2020	Понеділок	<p>1 Розробка тестових завдань на платформі <a href="https://vseosvita.ua/user/id133146">https://vseosvita.ua/user/id133146</a>.</p> <p>2. Оновлення домашнього завдання на сторінках сайту школи. Таблиця « Дистанційне навчання»</p>	Протягом дня	
12	21.04.2020	Вівторк	<p>1. Підбір аудіо-, та відеоматеріалів до уроків.</p> <p>2. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі</p>	<p>09<sup>00</sup> -12<sup>00</sup></p> <p>12<sup>00</sup> -15<sup>00</sup></p>	
13	22.04.2020	Середа	<p>1. Упорядкування дидактичного матеріалу з навчальних предметів.</p> <p>2. Взаємозв'язок з учнями в режимі онлайн.</p> <p>3. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня</p>	<p>09<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></p> <p>12<sup>00</sup>-13<sup>00</sup></p> <p>13<sup>00</sup> -15<sup>00</sup></p>	
14	23.04.2020	Четвер	<p>1. Розробка і розміщення завдань для учнів.</p> <p>2. Самоосвіта (вивчення інтернет простору для саморозвитку). Сайт: «На Урок»</p> <p>3. Перевірка виконаних учнями завдань.</p>	<p>09<sup>00</sup>-11<sup>00</sup></p> <p>11<sup>00</sup>-14<sup>00</sup></p>	

15	24.04.2020	П'ятниця	<p>1. Розробка і розміщення завдань для учнів.</p> <p>2. Робота зі шкільною документацією( корекція документів планування)</p> <p>3. Робота з батьками про участь їх дітей у дистанційній роботі по виконанню плану оволодіння навчальними предметами.</p>	09 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  3 11 <sup>00</sup>	
16	27.04.2020	Понеділок	<p>1. Розробка, підбір матеріалів до уроків фізичної культури ,завдань для учнів.</p> <p>2. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.</p> <p>5. Поповнення власними розробками власну бібліотеку</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
17	28.04.2020	Вівторок	<p>1. Опрацювання фахової літератури</p> <p>2.Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.</p> <p>4. Участь у вебінарі: « Скринкасти, або форми і методи подачі навчального матеріалу під час дистанційного навчання» на освітньому проекті «На урок»</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
18	29.04.2020	Середа	<p>1. Опрацювання фахової та методичної літератури.</p> <p>2. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.</p> <p>3. Опрацювати тему Футбол. «Видатні футболісти України».Створити презентацію.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	

19	30.04.2020	Четвер	<p>1. Опрацювання фахової літератури та онлайн-джерел щодо підготовки конспектів уроків.</p> <p>2. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.</p> <p>4. Захист Вітчизни. Домедична допомога. «Види кровотеч. Алгоритм дії при кровотечі. Кровотеча з кінцівок». Створити презентацію.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
20	04.05.2020	Понеділок	<p>1. Опрацювання фахової літератури та онлайн-джерел щодо підготовки конспектів уроків</p> <p>2. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.</p> <p>3. Поповнення власними розробками бібліотеку</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
21	05.05.2020	Вівторок	<p>1. Опрацювання фахової літератури та онлайн-джерел щодо підготовки конспектів уроків</p> <p>2. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.</p> <p>2.1. Фізична культура: «Онлайн-консультація з щодо виконання творчого завдання з фізичної культури .</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	



22	06.05.2020	Середа	<p>1. Опрацювання фахової літератури та онлайн-джерел щодо підготовки конспектів уроків</p> <p>2. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.</p> <p>3. Участь у вебінарі: «Онлайн-тести як інструмент перевірки знань в умовах дистанційного та стаціонарного навчання. Як зробити свої тести надсучасними» на освітньому проєкті «Всеосвіта»</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
23	07.05.2020	Четвер	<p>1. Розміщення завдань для учнів (соціальна мережа Viber).</p> <p>2. Складання плану-графіка самоосвіти під час впровадження карантину.</p> <p>3. Онлайн - консультації для батьків учнів 5 класу (Навчання в дистанційній формі).</p> <p>4. Індивідуальні консультації для учнів 5 класу, які потребують допомоги під час навчання</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
24	08.05.2020	П'ятниця	<p>1. Робота з документацією на освітніх сайтах. Опрацювання рекомендацій щодо дистанційного навчання під час впровадження карантину; інструкцій, методичних рекомендацій, листів та наказів МОН).</p> <p>2. Складання посильних завдань для учнів (тестові завдання) з використанням інтернет-ресурсів в умовах дистанційного навчання.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	

25	12.05.2020	Вівторок	<p>1. Підбір інтернет – матеріалів, складання посильних завдань для учнів в умовах дистанційного навчання на тиждень (згідно розкладу уроків).</p> <p>2. Опрацювання фахової літератури та онлайн-джерел щодо підготовки конспектів уроків</p> <p>3. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
26	13.05.2020	Середа	<p>1. Розробка та розміщення завдань для учнів 5,6,7,8 та 9 класів</p> <p>3. Онлайн консультації, телефонний зв'язок з учнями і батьками з питань дистанційного навчання</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
27	14.05.2020	Четвер	<p>1. Розробка завдань з фізичної культури для учнів 5,6,7,10 класів.</p> <p>2. Розміщення завдань з фізичної культури .</p> <p>3. Опрацювання фахової літератури з метою підготовки завдань для дистанційного навчання.</p> <p>5. Індивідуальні консультації для учнів в онлайн – режимі.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	

28	15.05.2020	П'ятниця	<p>1. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.</p> <p>2. Робота з теми самоосвіти</p> <p>3. Опрацювання нормативно-правової бази щодо роботи з учнями під час канікул та карантину.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
29	18.05.2020	Понеділок	<p>1. Розробка і розміщення завдань для учнів.</p> <p>2. Самоосвіта (вивчення інтернет простору для саморозвитку). Сайт: «На Урок»</p> <p>3. Перевірка виконаних учнями завдань.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
30	19.05.2020	Вівторок	<p>1. Упорядкування дидактичного матеріалу з навчальних предметів.</p> <p>2. Взаємозв'язок з учнями в режимі онлайн.</p> <p>3. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
31	20.05.2020	Середа	<p>1. Розробка і розміщення завдань для учнів.</p> <p>2. Самоосвіта (вивчення інтернет простору для саморозвитку). Сайт: «На Урок»</p> <p>3. Перевірка виконаних учнями завдань</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
32	21.05.2020	Четвер	<p>1. Підвищення професійної майстерності шляхом ознайомлення з популярними платформами для онлайн викладання.</p> <p>2. Упорядкування дидактичного матеріалу з трудового навчання.</p> <p>3. Підбір матеріалів та розробка завдань для учнів</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	

33	22.05.2020	П'ятниця	<p>1. Розробка і розміщення завдань для учнів.</p> <p>2. Робота зі шкільною документацією( корекція документів планування)</p> <p>3. Робота з батьками про участь їх дітей у дистанційній роботі по виконанню плану оволодіння навчальними предметами.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
34	25.05.2020	Понеділок	<p>1.Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.</p> <p>2. Робота з теми самоосвіти</p> <p>3. Опрацювання нормативно-правової бази щодо роботи з учнями під час канікул та карантину.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
36	26.05.2020	Вівторок	<p>1. Розробка і розміщення завдань для учнів.</p> <p>2. Самоосвіта (вивчення інтернет простору для саморозвитку). Сайт:«На Урок»</p> <p>3. Перевірка виконаних учнями завдань.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
37	27.05.2020	Середа	<p>1. Підготовка та систематизація завдань для учнів .</p> <p>2.Індивідуальні консультації для батьків та учнів 5 класу в онлайн – режимі.</p> <p>3. Підбір відеоуроків для перегляду учнями.</p> <p>4. Розміщення завдань у соціальній мережі Viber.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	

38	28.05.2020	Четвер	<p>1. Участь у вебінарі на платформі «На Урок».</p> <p>2. Опрацювання матеріалу з інтернет-ресурсів з предметів для урізноманітнення завдань для дистанційного навчання учнів</p> <p>3. Розміщення завдань у соціальній мережі Viber.</p> <p>4.Перевірка виконаних завдань.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	
39	29.05.2020	П'ятниця	<p>1.Підбиття підсумків.</p> <p>2. Збір виконаних практичних завдань учнями та виставлення оцінок.</p> <p>3.Опрацювання нормативно-правової бази щодо роботи з учнями під час канікул</p> <p>4.Завдання учням на літо.</p> <p>5.Бесіди з техніки безпеки в онлайн режимі.</p>	09 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	